

## **Programm der Heilpflanzenschule Karin Detloff**

Wenn nicht anders angegeben, wird das Seminar von Karin Detloff durchgeführt!

### **Februar 2018**

#### **Infoabend zur Ausbildung in ganzheitlicher Pflanzenheilkunde**

Informiere dich über Inhalt, Arbeitsweise und Ziel der Ausbildung in ganzheitlicher Pflanzenheilkunde, die jedes Jahr im März beginnt. Auf Wunsch sende ich Dir das Faltblatt zur Ausbildung zu.

1. Februar 2018, 19.00-ca. 20.30. Kostenfrei. Bitte anmelden!

#### **Pflanzen- und Naturbegegnung zum Kraft Schöpfen und Stressabbau!**

Auftanken, entspannen, zu dir selbst finden und in Kontakt mit Pflanzen und Bäumen kommen. Im Alltag und durch die Technisierung unserer Welt leben wir entfernt, oft entfremdet, von der Natur. Unsere Seele hat das Bedürfnis nach Naturkontakt, Ursprünglichkeit und Einfachheit. Der Wald hilft uns dabei, abzuschalten, den Kopf frei zu bekommen und das Grün der Pflanzen stärkt unser Nervensystem. Das Sein und die Bewegung in der Natur fördern unser Immunsystem, regulieren den Blutdruck, den Blutzuckerspiegel und reduzieren die Stresshormone. In der Natur unterwegs kannst du Probleme leichter lösen, denn die Seele verbindet sich mit unserer Urnatur, der Intuition. So kannst du deinen eigenen Weg zur Lösung finden.

Zu jeder Jahreszeit begegnest du den Pflanzen in der Natur und erfährst über Wahrnehmungs- und Sinnesübungen, Meditationen, Baumbegegnungen sowie Pflanzenkontakt die Qualität der Jahreszeit. Außerdem lernst du einzelne Pflanzen in jeder Jahreszeit kennen, die auch als Steckbrief ausführlich vorgestellt werden. Jede Jahreszeit hat einen Schwerpunkt, z.B. Riechen, Räuchern und Nadelbäume oder Schmecken, essbare Kräuter und Körpergefühl. Neben Bewegung und ruhigen Übungen, gibt es Kräutermärchen, Baummythen und theoretisches Wissen sowie Austausch in der Gruppe, so dass wir den Pflanzen und den anderen Teilnehmenden begegnen.

Die Gruppe trifft sich einmal in jeder Jahreszeit, daher ist es sinnvoll alle 4 Termine zu belegen. Einzelbelegungen sind auch möglich.

Termine: Winter: 24.+25. Februar 2018, Frühling: 12.+13. Mai 2018, Sommer: 11.+12. August, Herbst: 20.+21. Oktober 2018. Jeweils 9.30-17.00 und mittags 1,5 Stunden Pause.

Kosten: pro Termin 170 €, alle Termine komplett gebucht 630 €.

### **März 2018**

#### **Kraft- und Schutzpflanzen**

In Zeiten von Stress und Hektik, tiefen Gefühlen oder Sorgen fühlen wir uns oft schutz- und kraftlos. Lerne Heilkräuter kennen, die dir Schutz und Geborgenheit spenden, Kraft geben und dich lichtvoll stärken. Außerdem machen wir einen Wildkräuterspaziergang und sammeln Pflanzenmaterial für ein Heilkräuterschutzamulett. Dieses kann zu einem speziellen Thema, z.B. gegen Mobbing, Angst oder für Licht und Umhüllung hergestellt werden.

3. März 2018, 9.30-17.00 und mittags 1,5 Stunden Pause.

Kosten: 85 €, inkl. Skript und Materialkosten.

### **Infoabend zur Ausbildung zur/zum Fachkundigen für essbare Wildkräuter**

Informiere dich über Inhalt, Ablauf und Ziel der Ausbildung, die an 3 Wochenenden zwischen April und September stattfindet. Diese können auch einzeln oder über mehrere Jahre verteilt belegt werden.

8. März 2018, 19.00-ca. 20.30. Kostenfrei. Bitte anmelden!

### **Ausbildung in ganzheitlicher Pflanzenheilkunde**

In der ganzheitlichen Pflanzenheilkunde werden individuell passende Heilkräuter für körperliche Probleme und psychisch-seelische Bedürfnisse zugleich verordnet, der gesamte Menschen und die Ursachen von Erkrankungen einbezogen. An 8 Wochenenden erlernst du die Grundlagen der ganzheitlichen Pflanzenheilkunde. Anschließend kannst du selbstständig Heilmittel aus Pflanzen herstellen und bei Krankheitsbildern anwenden. Neben der Theorie bilden praktische Übungen, Pflanzenbegegnung, Kräuterverarbeitungen sowie Wildkräuterspaziergänge die Grundlagen der Ausbildung

Beginn: 10.+11. März 2018, 8 Wochenenden 2018. Einstieg auch im August möglich.

Weitere Informationen: Ausbildung in ganzheitlicher Pflanzenheilkunde

### **Jahresgruppe Pflanzenmeditation**

Wir machen verschiedene Meditationsübungen zu und mit Pflanzen, z.B. mit dem Duft der Pflanze, im Freien, als Kräuter- oder Baumbegegnung oder Pflanzentrance. An jedem Treffen steht eine Pflanze im Mittelpunkt. Bei Pflanzenmeditationen lernst du die Heilpflanzen intuitiv kennen, lernst von ihnen selbst und erfährst deine Verbundenheit mit der Pflanzenwelt. Die Übungen helfen Dir, zur Ruhe zu kommen, Stress abzubauen und mit dir selbst in Kontakt zu sein. Zu Beginn gibt es stets eine sanfte Bewegungseinheit und zuletzt eine Austauschrunde, so dass wir gemeinsam die Erfahrungen zu den Übungen teilen. Die Teilnahme an der gesamten Jahresgruppe Pflanzenmeditation ist erwünscht. Nach Absprache ist ein späterer Einstieg möglich. Es ist möglich, einen Termin als Schnuppertermin wahrzunehmen und sich anschließend zu entscheiden.

Termin: jeden 2. Mittwoch im Monat, insg. 9 Termine, Beginn am 14. März 2018, Ende am 12. Dezember 2018, kein Termin im Juli. Zeit: 18.45-20.30.  
Kosten Jahresgruppe (9 Termine): 140 €, Einzeltermin 15 €.

## **Vertiefungskurs Phytotherapie 2**

Wir beschäftigen uns mit Heilpflanzen für die Lymphe, gegen Borreliose und bei Immunschwäche, gegen Candida und andere Pilzkrankungen sowie zur Förderung der geistigen Leistung. Du lernst ausführlich u.a. Labkraut, Wasserdost, Zistrose, einjähriger Beifuß, Taigawurzel, Wassernabel, Braunelle und Benediktenkraut kennen. Wir bereiten stärkende Kräuterprodukte zu den Themen für zuhause zu. Dafür stellen wir einen Glycerin-Kräuterauszug her und versuchen uns an der Herstellung von Kräuterpastillen. Zuletzt ist Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

Für alle mit intensiven Vorkenntnissen in Phytotherapie!

24.+25. März 2018, jeweils 9.30-17.00, mittags 1,5 Stunden Pause.

Kosten: 190 €, inkl. Material und Skript.

Voraussichtlich wird 2019 der Vertiefungskurs 3 stattfinden und ab 2019 bzw. 2020 der Vertiefungskurs 1 wiederholt. Bitte sprechen Sie mich bei Interesse an!

## **April 2018**

### **Ausbildung zur/zum Fachkundigen für essbare Wildkräuter: Modul 1 Einstieg in die Wildkräuterküche und wildes grünes Essen für Kinder**

#### **Inhalte:**

- Ernährung mit Wildpflanzen: welche Vorteile bietet diese?
- Welche Pflanzen eignen sich für welche Gerichte?
- Einführung in die Botanik
- Exkursion mit Bärlauch sammeln
- Kindern essbare Wildpflanzen näher bringen: Spiele, Geschichten, Dekoration
- Kreative Ideen für verschiedene Altersgruppen
- Wildkräutergerichte für Kinder

Termin: 20.-22. April 2018

Freitag 16.00-20.00, Samstag und Sonntag 9.30-17.00

Weitere Informationen unter: [Ausbildung zur/zum Fachkundigen für essbare Wildkräuter](#)

## **Mai 2018**

### **Heilsames, Essbares und Mythologisches von Bäumen**

Der Wald war in früheren Zeiten ein wichtiger Ort, um z.B. Material für Möbel, Geräte,

Kissenfüllungen und Brennstoffe zusammenzutragen. Er wurde als Viehweide genutzt und natürlich zog die Kräuterfrau los, um Tannenspitzen, Hagebutten, Weidenrinde, Eschenrinde, Lindenblätter uvm für die Hausapotheke zu sammeln. Mythen rankten sich um sehr große oder besonders geformte Bäume und in ihnen wurden die Kräfte der Natur verehrt.

An zwei Terminen lernst du unsere heimischen Bäume ausführlich mit all ihren Aspekten kennen. Du sammelst Baumteile und bereitest Baumarzneien für zuhause zu. Im Frühjahr kochen wir mit den jungen Baumblättern und Blüten, während wir im Herbst mit den Früchten und Nüssen Speisen bereiten. Wir werden z.B. Eichelkaffee, Buchenblätterlikör, Baumnudeln und Baumkonfekt herstellen. Du erfährst Mythen über Bäume und erhältst ein ausführliches Skript über Ahorn, Apfelbaum, Birke, Buche, Douglasie, Eiche, Erle, Esche, Fichte, Kastanie, Kiefer, Kirschbaum, Lärche, Linde, Pappel, Robinie, Walnussbaum und Weide. Baumspaziergänge, Baumbegegnungen und Baummeditationen dienen dazu, die Bäume persönlich zu erleben und kennenzulernen.

5.+6. Mai 2018 und 29.+30. September 2018, jeweils 9.30-17.00, mittags ca. 1 Stunde Pause.

Kosten: pro Termin: 200 € - beide Wochenenden gleichzeitig gebucht: 375 €, jeweils inkl. Material, Skript und ein Mittagessen pro Wochenende.

### **Pflanzen- und Naturbegegnung zum Kraft Schöpfen und Stressabbau!**

Termin Frühling: 12.+13. Mai 2018, jeweils 9.30-17.00 und mittags 1,5 Stunden Pause.

Kosten: 170 €.

Informationen siehe Termin Winter im Februar. Weitere Termine: Sommer: 11.+12. August, Herbst: 20.+21. Oktober 2018.

### **Forschungskreis Heilpflanzenerfahrung: Gundelrebe**

An jedem Tag des Forschungskreises Heilpflanzenerfahrung lernst Du eine Heilpflanze intensiv kennen über Wahrnehmungs- und Sinnesübungen, Theorie, in der Natur, bei der Herstellung einer Kräuterarznei und über Meditation o.ä.. Weitere Informationen: Forschungskreis

#### Heilpflanzenerfahrung

Gundelrebe: Themen: Veränderung, Selbstheilungskräfte, Stoffwechsel

26. Mai 2018, 9.30-17.00, mittags 1,5 Stunden Pause.

Kosten: 100 €, bei Buchung aller Termine 2018 insg.: 270 €, inkl. Materialkosten und Skript.

### **Essbare Wildkräuter haltbar machen**

Einmachtag

Die Kräfte der essbaren Wildpflanzen einfangen für spätere Zeiten oder wenn spontan Besucher kommen. Wir sammeln essbare Wildpflanzen, die wir einmachen, z.B. als milchsauer eingelegte

Wildkräuter, Giersch-Wildkräuter-Pesto, Brennnessel-Tomatensuppe im Weckglas, Blütengelee, Wildkräuterplätzchen oder Kräuteresig. Zur Verköstigung für zwischendurch gibt es ein herzhaftes Wildkräutergericht, was wir gemeinsam zubereiten.

Gerne können Kinder ab 11 Jahren teilnehmen.

27. Mai 2018, 10.00-17.00, mittags ca. 1 Stunde Pause.

Kosten: 70 €, Kinder ab 11-15 Jahre 25 €, inkl. Essen und Rezepte.

## **Juni 2018**

### **Ausbildung zur/zum Fachkundigen für essbare Wildkräuter: Modul 2**

#### **Rohkost mit Wildkräutern und wilde grüne Smoothies**

##### **Inhalte:**

- Theorie und Praxis wilder grüner Smoothies für die Gesundheit
- Theorie und Praxis der Rohkost mit Wildkräutern
- Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, gesunde Öle
- Ernährungswissen
- Milchsauer einlegen, Sprossen ziehen

Termin: 8.-10. Juni 2018

Freitag 16.00-20.00, Samstag und Sonntag 9.30-17.00

Weitere Informationen unter: [Ausbildung zur/zum Fachkundigen für essbare Wildkräuter](#)

### **Forschungskreis Heilpflanzenerfahrung: Meisterwurz**

An jedem Tag des Forschungskreises Heilpflanzenerfahrung lernst Du eine Heilpflanze intensiv kennen über Wahrnehmungs- und Sinnesübungen, Theorie, in der Natur, bei der Herstellung einer Kräuterarznei und über Meditation o.ä.. [Weitere Informationen: Forschungskreis](#)

#### **Heilpflanzenerfahrung**

Meisterwurz: Themen: Selbstbewusstsein, Entgiftung, Abwehrkräfte

24. Juni 2018, 9.30-17.00, mittags 1,5 Stunden Pause.

Kosten: 100 €, bei Buchung aller Termine 2018 insg.: 270 €, inkl. Materialkosten und Skript.

## **August 2018**

### **Pflanzen- und Naturbegegnung zum Kraft Schöpfen und Stressabbau!**

Termin Sommer: 11.+12. August 2018, jeweils 9.30-17.00 und mittags 1,5 Stunden Pause.

Kosten: 170 €.

Informationen siehe Termin Winter im Februar. Weitere Termine: Herbst: 20.+21. Oktober 2018, Winter voraussichtlich im Januar/Februar 2019.

## **Das Geheimnis der wilden Kräuter**

Am Fuße der Helfensteine, auf dem Dörnberg, begegnen wir auf eine andere Art und Weise den Wildkräutern. Nehme Kontakt auf zu den Pflanzen und lerne ihre wichtigen Merkmale kennen, um sie sicher bestimmen zu können. Schon unseren Vorfahren haben diese Kräuter schätzen gelernt, denn sie waren nicht nur Nahrungsmittel, sondern halfen ihnen auch bei Krankheit und Verletzungen. Wir werden die Kräuter nicht nur für kulinarische Zwecke nutzen, sondern dir weitere Verwendungsmöglichkeiten aufzeigen, z.B. als Erste Hilfe für unterwegs und als heilkräftige Kräuterprodukte. Dafür sammeln und verarbeiten wir gemeinsam die Heilkräuter. Erweitere dein Wissen, erblicke die Geheimnisse der Wildkräuter und nutze ihre Energie für dich. Themen:

- Wahrnehmung von Pflanzen
- Sicheres Erkennen der essbaren Wildkräuter
- Anwendungsgebiete der Heilpflanzen
- Geschichten von Kräutern
- Zubereitung von Wildkräutern und Heilpflanzen
- Sorgfältiger Umgang mit Wildkräutern

31. August-2. September 2018, Freitag 18.00 - Sonntag 16.00.

Kosten: 287 €, inkl. MwSt.. Der Betrag beinhaltet: Kursmaterial, 2 Übernachtungen, Gruppenausrüstung, 1 warme Abendverpflegung.

Referenten: Karin Detloff und Joachim Rose (Natur- und Wildnispädagoge). Anmeldung: bei Natourijo, Joachim Rose, [www.natourijo.de](http://www.natourijo.de).

Veranstaltungsort: Dörnberg, nordwestlich von Kassel. Am Fuße des Dörnbergs schlafen wir in unseren Zelten und kochen gemeinsam am Feuer.

## **September 2018**

### **Ausbildung zur/zum Fachkundigen für essbare Wildkräuter: Modul 3**

#### **Outdoorkochen mit wilden Kräutern, Wurzeln und Früchten**

Inhalte:

- Essbare Wildpflanzen und Wurzeln auf dem Grill und in der Glut
- Wildkräutergerichte mit Dutchoven, Tahinje, Gemüsepfanne
- Wilde Früchte und Wurzeln sammeln, verarbeiten und haltbar machen
- Durchführung eines Outdoorevents für eine Gruppe
- Rechtliches und Organisatorisches zum Thema Feuer Machen
- Selbstversorgung mit Wildkräutern: Möglichkeiten und Grenzen

Termin: 7.-9. September 2018

Freitag 16.00-20.00, Samstag und Sonntag 9.30-17.00

Kosten: 300 €, inkl. Skript, Material und Mittagessen.

Weitere Informationen unter: [Ausbildung zur/zum Fachkundigen für essbare Wildkräuter](#)

### **Heilsames, Essbares und Mythologisches von Bäumen**

Informationen s. Termin 5.+6. Mai 2018.

29.+30. September 2018, jeweils 9.30-17.00, mittags ca. 1 Stunde Pause.

Kosten: pro Termin: 200 € - beide Wochenenden gemeinsam gebucht: 375 €, jeweils inkl. Material, Skript und ein Mittagessen pro Wochenende.

### **Oktober 2018**

#### **Forschungskreis Heilpflanzenerfahrung: Wacholder**

An jedem Tag des Forschungskreises Heilpflanzenerfahrung lernst Du eine Heilpflanze intensiv kennen über Wahrnehmungs- und Sinnesübungen, Theorie, in der Natur, bei der Herstellung einer Kräuterarznei und über Meditation o.ä.. [Weitere Informationen: Forschungskreis](#)

#### Heilpflanzenerfahrung

Wacholder: Themen: Verwurzelung, Schutz, Harnwege - mit Exkursion

6. Oktober 2018, 9.30-17.00, mittags 1,5 Stunden Pause.

Kosten: 100 €, bei Buchung aller Termine 2018 insg.: 270 €, inkl. Materialkosten und Skript.

#### **Pflanzen- und Naturbegegnung zum Kraft Schöpfen und Stressabbau!**

Termin Herbst: 20.+21. Oktober 2018, jeweils 9.30-17.00 und mittags 1,5 Stunden Pause.

Kosten: 170 €.

Informationen siehe Termin Winter im Februar. Weitere Termine: Winter voraussichtlich im Januar/Februar 2019.

#### **Infovormittag zur Ausbildung in ganzheitlicher Pflanzenheilkunde**

Informiere dich über Inhalt, Arbeitsweise und Ziel der Ausbildung in ganzheitlicher Pflanzenheilkunde, die jedes Jahr im März beginnt. Auf Wunsch sende ich Dir das Faltblatt zur Ausbildung zu.

28. Oktober 2018, 11.00-12.30, kostenfrei! Bitte anmelden!

[Weitere Informationen unter: Pflanzenheilkunde-Ausbildung](#)

#### **Tag der offenen Tür**

28. Oktober 2018, 14.00-18.00, Eintritt frei!

Kurzvorträge zu Heilpflanzen und essbaren Wildkräutern, Informationen zu den Ausbildungen und Seminaren. Das Vortragsprogramm finden Sie ab August unter Aktuelles.